8 月活動予定表

放課後等デイサービスきらきら星

令和1年度　NO. 278

	月	火	水	木	金
1W				1	2
				ピザ	小学部 おすし 中・高等部 外出 浪良瀬特別支援学校 プールに行きます
2W	5	6	7	8	9
	麺バイキング	小学部 外出 浪良瀬特別支援学校 プールに行きます 中・高等部 パンケーキ デー	しょうが焼き	外食 フォレスト工房.	くるくるロール パンダパン
3W	12	13	14	15	16
	山の日	お盆中対応			
4W	19	20	21	22	23
	バイキング	おにぎらず 誕生日カード作り	小学部 外出 カラオケ 中・高等部 牛丼	小学部 ハロン バイキング 中・高等部 外出	中島 大地くん 誕生日会 ハンバーグ
5W	26	27	28	29	30
	境野小始業式 オムライス	しゅうまい	相生特別支援学校 始業式 ごうウンシチュー	浪良瀬特別支援学校 始業式 かき氷	室内遊び

備考

- 8/8(木) 小・中高等部一緒に"フォレスト工房"へ外食にでかけます。1000円ご持参下さい。
- 中高等部　8/2(金)、8/22(木)に外出を予定しています。
- 小学部　8/6(火)、8/21(水)に外出を予定しています。

詳細は後日お知らせします。

8月きらきら星

そろそろ梅雨明けの予感…!? 寒暖差で体調を崩したり、急な暑さで熱中症にならないよう気を付けながら活動して行きたいと思います!

6日後半～7日前半のみんなは…??

スタンプで! あじさい作り

スポンジを色々な形にアレンジしたスタンプで、きれいなあじさいを咲かせてもらいました! スポンジは、花型・正方形大・小の3種類を用意しました。画用紙に、葉っぱの絵のみ描いておき、みんなには思い思いのあじさいをペタペタ…スポンジ。使い方によって、形が変わるので、どれも形が違うかわいい花びらになりました! スポンジの形や、素材が違うことに気付き、何度も押したり、ポンと押すのではなく、シュッと横に少しスライドしてみたり…色んな表現の仕方があるなぁと、新たな発見でした

しゃぼん玉であそぼ!

小さなピクニック気分で、センター校舎横の日陰でたくさんしゃぼん玉を作って遊びました! 吹き具、ピストル型のしゃぼん玉荒畳、それから手作りの針金とモールで使った星やハートの型を使って遊びました。

大きなしゃぼん玉は、なかなかできなくて、できたときには、みんなから歓声が上がっていました。

楽しくてずっと遊んでいたかったお友達も、ちょっぴりもう違う遊びがしたいなぁというお友達も、みんなでおやつタイムにしました。

ピタふわマッサージ

ピタふわマッサージとは…

『とけあい動作法』と言い、療育方法の1つです。手指を前腕・頭頂・背中・腰・足などに当て、「ピタ～」で軽く押し、「ふわ～」でゆ～っくりと力を抜いていく動作を繰り返します。リラックスしたり、心を落ち着ける効果があるそうです(コレがなかなか、説明だけでは難しく、詳細は指導員まで…体験してみると分かり易い)

みんなには、印を付けたマット上に寝転んでもらったり、机に伏せる等してもらい、ピタふわ～をしました。初めてのことに戸惑うお友達も多いなか、すっかりリラックスモードで眠ってしまうお友達もいました。

手作り ポテトチップス

今回は! なんと! 揚げずに!

ポテトチップスを作りました～!!?

揚げていないので、ヘルシーなポテトチップスが完成しました。

じゃがいもを薄くスライスし、ペーパーで水分をよく取ったら…電子レンジでチン! 3分するだけで、普通のポテチと変わらないパリッとしたポテチの完成です。

おやつポテトはいっぱいに、盛ってもみんなおいしかったようであっという間に完食! 電子レンジが追い付かない!? くらい、みんなおかわりしてくれました

ふしぎ! な お花であそぼ!

ふしぎなお花って何?? と思っていたお友達、たくさんいましたね。

見本のお花を水に浮かべ、みんなが注目する中、ゆっくりと開いていくお花。

その後、自分オリジナルのお花を作ってもらい、水に浮かべてもらったのですが…

作りたてのお花は開くのがとてもとてもゆっくりで、早く開け～っ! と、指でツンツンしたり、水をかけたり、沈めたり!? 息をふ～っと吹いて開かせようとするお友達もいました。2日目は、数が書かれたお花をくじにした、くじ引きゲームを楽しみました

ゼリーすくい

大・中・小のタライの中に、○・△・□という形のゼリーをそれぞれ用意し、おたま、網じゃくし、トングを使い、「1」のタライから「1」ずつすくってもらいました。おたまが大きくて、2個取れてしまうお友達もいましたが、みんな「1」にすることができました! 「1」の容器から「1」というルールは、皆慣れているようで、知ってるよ! という表情で、ささささ～っと取り、早く食べたい☆と目をきらきらさせているお友達もいました!